

”Jag har inte kommit hit för att ligga i sängen, jag har kommit hit för att försöka bli bättre”

-Patienters upplevelser av slutenvård i samband med akut njursvikt.

Bakgrund: Personal inom svensk sjukvård har enligt lag skyldighet att ge patienten information som han eller hon kan ta till sig, och låta honom eller henne vara delaktig i sin vård. Uppskattningsvis lider ca 15 % av patienterna på njurmedicinsk vårdavdelning av akut njursvikt. Akut njursvikt är ett tillstånd med diffusa symtom som patienterna ofta upplever sent i förloppet, och det är inte alltid patienterna förstår varför de behöver vara på sjukhus. Därför är informationen om sjukdom, symtom och behandling till dessa patienter extra viktig.

Syfte: Att belysa patienters upplevelser av information och delaktighet i samband med vård vid akut njursvikt.

Metod: Fjorton patienter som vårdats på vårdavdelning för akut njursvikt intervjuades. Utskrifterna av intervjuerna analyserades med kvalitativ innehållsanalys enligt Patton inspirerad av Graneheim och Lundman. Tre huvudkategorier identifierades; Att kunna orientera sig i en ny situation, Vikten av att bli sedd och lyssnad på och Möjligheter att påverka vården och det egna tillfrisknandet, liksom fyra subkategorier. De sammanfördes under temat Dialogen skapar trygghet och nöjdhet. Resultatet visade att varje patients upplevelse av information och delaktighet i samband med vård vid akut njursvikt är unik. För att patienterna skulle kunna vara välinformerade och delaktiga i sin vård krävdes en dialog med vårdpersonalen. Dialogen skapade trygghet och nöjdhet med vården. Personcentrerad omvårdnad är ett lämpligt arbetssätt för att kunna bemöta varje patients unika behov av information och delaktighet i samband med vård vid akut njursvikt.

Nyckelord: information, delaktighet, personcentrerad omvårdnad, akut njursvikt