

Vårdtyngdsmätning på en dialysmottagning

Ida Afocozi, leg. sjuksköterska, Dialysmottagningen Södersjukhuset

Niclas Eiworth, leg sjuksköterska, Dialysmottagningen Södersjukhuset

Bakgrund:

Dialysmottagningen på Södersjukhuset i Stockholm tillhör Karolinska Universitetssjukhuset. Dit hör cirka 95 patienter och drygt 40 sjuksköterskor och undersköterskor. De flesta patienterna bor hemma, men några kommer från vårdavdelning för sin behandling och dessutom genomförs dialyser på MIVA/IVA. Personalen upplevde vintern 2015/16 att patienterna blivit alltmer vårdtunga och det var svårt att få en jämn arbetsbelastning på patientsalarna. Önskemål framfördes om ett instrument att mäta vårdtyngden med.

Syfte:

Att matcha patienternas aktuella omvårdnadsbehov med rätt kompetens hos personalen.

Metod:

Vi kom fram till att det var viktigt att verktyget var anpassat för arbetet på en dialysmottagning, dessutom skulle det vara *lättarbetat, relevant* och *användbart*. Ett mätverktyg designades för ändamålet och består av tre övergripande bedömningsområden som identifierades tidigt i processen; ADL, dialys och psykosocialt. Efter en testomgång under våren 2016 modifierades verktyget efter personalens synpunkter. Mätningen tar endast någon minut per patient.

Resultat:

I oktober 2016 gjordes den första riktiga mätningen. Samtliga patienter och 98 % av behandlingarna bedömdes under en veckas tid. Utfallet bekräftade personalens upplevelse av vårdtyngden på de olika patientsalarna. Utifrån respektive bedömningsområde kunde sedan personal och/eller patienter flyttas för en jämnare vårdtyngd och rätt kompetens.