

Joanna Brovik, Hanna Skogberg, Maria Sundström. Leg ssk  
Nordisk Njurmedicinsk Vårkonferens, Visby april 2017

## **Patientens upplevelse av självdialys**

**Bakgrund:** Njurförbundet arbetar för att alla som kan och vill ska erbjudas självdialys. Utifrån målet att öka tillgängligheten till självdialys, är det intressant att undersöka hur personer med självdialys upplever behandlingsformen.

**Syfte:** Att belysa patientens upplevelse av att ha självdialys.

**Metod:** Litteraturstudie

**Resultat:** Litteraturen visar att patienterna upplever kontroll, frihet och trygghet vid självdialys. Livet styr behandlingen - behandlingen styr inte livet. Nackdelar är ökad oro vid uppstart, att det tar mycket tid och att det är krävande för patienten och patientens familj.