

Livet med assisterad PD

Bakgrund

När en patient inte längre själv klarar av att sköta sin peritonealdialys (PD) kan vårdpersonal ta över och detta kallas då för assisterad peritonealdialys (aPD). Flera kvantitativa studier har undersökt hur äldre personer med aPD upplever sin livskvalitet jämfört med personer med hemodialys (HD) samt PD. Dessa studier visar att livskvaliteten hos patienter med aPD inte skiljer sig från de som sköter sin PD själva eller de som har HD. Det saknas dock kvalitativa studier för att djupare kunna förstå hur patienter med aPD upplever sin vardag.

Syfte

Att förstå hur patienter med assisterad peritonealdialys upplever sitt dagliga liv.

Metod

En pilotstudie med semistrukturerade intervjuer genomfördes med två informanter som gett sitt samtycke (till intervjuerna). Dessa valdes ut i samarbete med en sjuksköterska på en PD-mottagning efter att tillstånd givits av verksamhetschef på aktuell klinik. Urvalskriterierna var b.la. att de intervjuades skulle haft aPD under minst sex månader, ha eget boende samt ha kognitiv förmåga att delta i en intervju. Intervjuerna genomfördes med öppna frågor, transkriberades och analyserades därefter med innehållsanalys.

Resultat

Tre teman framkom under analysen: **Vårdupplevelse, Livskvalitet och Anpassning**. Vårdupplevelsen handlar bland annat om att det blev en social tillgång med kontinuerliga besök av personalen i samband med dialysen. Informanterna kände sig trygga med personalen. Informanterna upplevde att livskvaliteten i många avseenden hade förbättrats sedan dialysstart. De kände att de kunde ha ett mer aktivt liv. Att anpassa sitt liv till den assisterade dialysen upplevde informanterna som en självklarhet. En av informanterna beskrev det som *”De va ju nåt å välja på om en skulle försöka å leva”*.