

Abstract

Ett gott skratt kan förlänga livet

Bakgrund

Humor har länge använts för att få människor att må bättre. Hemodialysbehandling kan leda till stor symtombörda, så som nedstämdhet och trötthet. Kan humor ge personer med hemodialysbehandling mindre symptom och därmed bättre livskvalitet?

Syfte

Belysa om humor påverkar symptom och livskvaliteten hos personer med hemodialysbehandling.

Metod

Litteraturstudie

Resultat

Det finns många fördelar med humor både fysiologiska och psykologiska som vi kommer beskriva närmare i vår poster.

Cecilia Finnman – Leg. sjuksköterska, Dialysenheten, Höglandssjukhuset Eksjö,

Maria Kronström – Leg. sjuksköterska Dialysenheten, Värnamo sjukhus &

**Ulla Franzén Sandeggen – Leg. sjuksköterska Dialysenheten, Länssjukhuset Ryhov,
Jönköping**