

Abstrakt till Vårmötet Nordisk Njurmedicinsk Vårdkonferens i Visby 24 – 26 April 2017

### **Likvärdig information och undervisning för de som ska börja med hemodialysbehandling**

#### **Bakgrund:**

Personer som ska påbörja hemodialysbehandling ställs inför en omvälvande livssituation. Studier har visat att information/undervisning kan hjälpa dessa personer att lättare hantera och ta kontroll över sin livssituation och behandling. Dialysmottagningen på Mölndals sjukhus utarbetade för många år sedan ett informations/undervisningsmaterial som används idag och som ligger till grund för det nya material som nu tagit form.

#### **Syfte:**

Syftet med informations/undervisningsmaterialet är att alla personer som börjar med hemodialysbehandling ska erbjudas likvärdig information/undervisning oavsett vilken dialysmottagning inom Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg de ska ha eller har sin behandling på samt oavsett sjuksköterskans kompetens och ambitionsnivå.

#### **Metod:**

Vi är sex sjuksköterskor från dialysmottagningarna på Sahlgrenska Universitetssjukhuset/ Sahlgrenska, Östra och Mölndal som under cirka 1 års tid arbetat med ett kvalitetsförbättringsarbete med målet att utarbeta ett mottagningsgemensamt informations/utbildningsmaterial för personer med hemodialysbehandling.

#### **Resultat:**

Arbetsgruppen har utgått från befintligt material och har tillsammans med andra professioner knutna till dialysverksamheten så som dietister, kuratorer, njurmedicinare kommit fram till information/undervisningsmaterial lämpligt för patientgruppen. Materialet innehåller även praktiska moment för patienten att genomföra tillsammans med patientansvarig sjuksköterska på respektive dialysmottagning.

Det färdiga materialet består i dagsläget av nio kapitel samt ett antal informationsbroschyrer. Förutom skriftlig information ingår praktiska moment. Materialet kommer att införas på dialysmottagningarna under våren 2017.