

Abstrakt Föredrag SNSF Nordiatrans vårmöte 2017

Strävan efter att bevara välbefinnandet.

-Personers erfarenheter av att leva med assisterad peritonealdialysbehandling

Bakgrund: Assisterad peritonealdialysbehandling (aPD) används som aktiv njursviktsbehandling av äldre och funktionsnedsatta terminalt njursjuka patienter. Det är dock stora skillnader i Sverige och beror på var man bor om man kan bli erbjuden denna behandlingsform. Att vara gravt njursjuk och behandlas med aPD innebär att vara beroende av en livsuppehållande behandling som vårdpersonal sköter i hemmet. Idag saknas kunskap om hur det är att leva med denna behandling och detta är första studien i ämnet.

Syfte: Att belysa vuxna personers erfarenheter av att leva med assisterad PD.

Metod: Djupintervjuer gjordes under perioden april till oktober 2013 med tio patienter i åldern 36-90 år (median 82,5). Intervjuerna transkriberades ordagrant och texten analyserades enligt fenomenologisk hermeneutisk metod. Genomförandet av studien har godkänts av den regionala etikprövningsnämnden i Göteborg.

Resultat: I den naiva läsningen framkom begränsningar och en osäker framtid, men genom olika strategier och delaktighet i vården kunde informanterna ändå njuta av det som var viktigt i livet. Strukturanalysen resulterade i fyra huvudteman. 1) Att ställas inför nya krav, 2) Att hantera sin livssituation, 3) Att ha ett partnerskap med vården, 4) Att känna mening med livet. Som tolkande helhet av innebörden av personers erfarenheter av att leva med assisterad PD framträdde *en strävan efter att bevara välbefinnandet*.

Slutsats: Deltagarna uttryckte att de upplevde en god livskvalitet trots fysisk skörhet och beroende av livsuppehållande behandling i hemmet. Genom att införa modellen personcentrerad vård kan individen bli en aktiv deltagare i vården, medbestämmande främjas och omvårdnad samt stöd förbättras. För att uppnå vård på lika villkor krävs politiska avtal som reglerar hemsjukvården i hela Sverige, så att alla som behöver kan erbjudas denna behandlingsform.

Ingrid Petersson
Sjuksköterska, patientkoordinator, MSc
Bruna stråket 5, vån 6
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
E-mail: ingrid.c.petersson@vgregion.se
Tel : +46 704611362